

Tourner la page ne veut pas dire oublier, cela veut seulement dire que tu choisis d'être heureux au lieu d'être blessé.

\*\_\*\_\*\_\*\_\*\_\*\_\*\_\*\_\*\_\*

- Papa ? ? ! !
- Oui, ma chérie ...
- C'est quoi l'humour noir ???
- Je ne sais pas, demande à maman
- Mais papa, maman est morte !

\*\_\*\_\*\_\*\_\*\_\*\_\*\_\*\_\*\_\*

Le bonheur est une conquête permanente sur la lassitude, les découragements ou les enfermements

Jacques Salomé

\*\_\*\_\*\_\*\_\*\_\*\_\*\_\*\_\*\_\*

La vie c'est comme une bicyclette, il faut avancer pour ne pas

perdre l'équilibre



## PROGRAMME DE JUIN 2018.

Dim 3 juin : 8 h 30, sortie dominicale, +- 70 km

Dim 10 juin : 8 h 30, sortie dominicale, +- 69 km

Sam 16 juin : 7 h, Les petits Braquets – Naninne

Voir en page 4

Dim 17 juin : 8 h 30, sortie dominicale, +- 70 km

Dim 24 juin : 8 h 30, sortie dominicale, +- 70 km

Sam 30 juin : 8 h 30, Genval, +- 132 km

\*\_\*\_\*\_\*\_\*\_\*\_\*\_\*\_\*\_\*

**Le départ se prend toujours au local, chez Anita**



Albert Einstein

Je ne souffre pas de bigorexie mais ma doctrine philosophique est basée sur l'hédonisme, hein ! C'est quoi pour un charabia, le p'tit m'énerve ? Voilà Monseigneur la traduction de bigorexie, cela n'a rien à voir avec les bigotes. Donc, « *Dépendance excessive d'un être humain à l'activité sportive, notamment pour développer sa masse musculaire* ». En gros, si je fais du vélo c'est pour me faire plaisir et non pas pour fortifier mon apparence physique. D'ailleurs, c'est trop tard, je ne grandirai plus. Et l'hédonisme c'est quoi : « *la recherche du plaisir et l'évitement du déplaisir* ». C'est exactement l'adage de mes parents, il faut goûter à tout pour ne pas mourir idiot. Quoique nous soyons grands, petits, costauds, malingres, tous nous sommes logés à la même enseigne. Profitons de ce que la vie nous donne et pédalons de concert avec les copains car seule la convivialité nous aidera à passer outre de nos petites défaillances, de nos errances, de nos incertitudes. Notre famille nous aidera à nous mettre dans des conditions idéales pour partager l'horizon.

## BONNE FÊTE, PAPA !

**BON ANNIVERSAIRE À**

**Michel le 10, Didier le 18, André le 19, Benjamin le 23,  
Olivier le 27.**

« *Au moment où un homme se rend compte que son père avait peut-être raison, il a généralement un fils qui pense qu'il a tort.*

Charles Wadsworth.

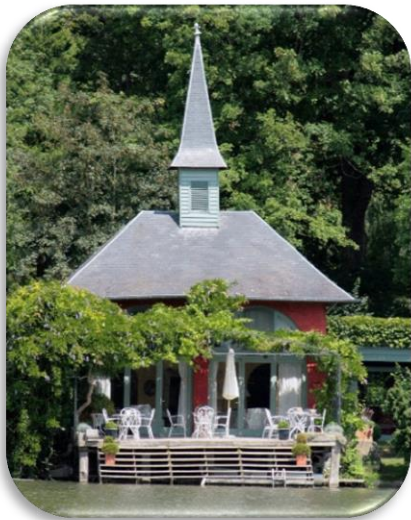




**En mai, ce fut Floreffe !**

La météo nous a été plus qu'agréable mais n'a pas généré beaucoup d'enthousiastes. Ils n'étaient que 7 fidèles à La Margelle. Cependant à l'avenir, nous ne pourrons pas négliger le niveau de la qualité de l'air quand de fortes chaleurs seront

**En juin, ce sera Genval !**



faire de l'endroit un lieu de villégiature thermique. Ayant préalablement procédé à l'acquisition des terrains nécessaires, il confie l'aménagement du lac qui doit avoir 18 hectares et du parc qui l'accompagnera à l'architecte paysagiste Adrien Hubaut. Comme le nouveau lac se trouve à la limite entre Genval et Overijse, on fixe une nouvelle frontière au moyen de bornes correspondant à l'ancien lit de la rivière Argentine qui ont été placées au fond du lac. Celui-ci est rempli en 1903-1904 grâce à l'eau provenant de l'Argentine, dont le cours contournera ensuite le plan d'eau. L'âge d'or du site correspond à la Belle Époque. Après la première Guerre mondiale, l'endroit reste un but de promenade apprécié des Bruxellois. De nombreuses habitations telles que la Maison du Seigneur ou la Villa Rossel construite par le propriétaire du journal «Le Soir», ont disparu, mais le lac de Genval reste un quartier huppé attirant les candidats-proprétaires anglo-saxons.

\_\*\_\*\_\*\_\*\_\*\_\*\_\*\_\*\_\*\_\*\_\*\_\*\_\*\_\*\_\*\_\*

Pour son anniversaire, un homme offre un téléphone mobile à sa femme blonde. Pendant plusieurs heures, il tente vainement d'en expliquer le fonctionnement. Découragé, il demande finalement à sa femme de mettre le téléphone dans son sac à main et d'aller se promener.

- Dès que ça sonne, tu appuies sur le petit bouton vert.
- La blonde va donc faire des courses et à l'épicerie, le téléphone se met à sonner. Immédiatement, elle presse le bouton. Le mari s'exclame :
- Félicitations chérie. Tu vois, ce n'est pas si compliqué.
- Et sa femme de lui répondre :
- Oui c'est facile. Mais comment tu as fait pour savoir que j'étais à l'épicerie ?



**ATTENTIF !**

Les participations extérieures sont les bienvenues et nous en sommes heureux mais nous regrettons que certaines de nos organisations ne soient davantage prisées. Nous comprenons très bien que les dénivelés et une certaine vitesse soient recherchés à dessein. Cependant, au vu de la première journée de la diagonale, les 85 premiers kms étaient fournis en émotion avec un dénivelé de 1.200 m et quelques solides montées. Là, nous n'avons pas rencontré beaucoup d'intérêt pour poser des jalons en vue des challenges futurs du 16/06 que ce soit à Naninne, que ce soit au Stelvio. Ce dernier samedi a vu, également, un nombre minimum de participants à la sortie à destination de Floreffe.

A l'avenir, il sera peut-être nécessaire de faire un choix plus pragmatique car il y a trop peu de présences lors de ces évènements majeurs.



## En mai, il y eut aussi la Diagonale :



Comme déjà signalé, merci à ceux qui nous ont permis de rallier Charleville Linda et Picsou et de nous rapatrier Léa et Jean-Marc. Les trajets étaient complètement différents. Vendredi du dénivelé important 1.200 m sur les 85 premiers kms et 500 m sur les 65 derniers. Par contre samedi, peu de dénivelé et beaucoup de pistes cyclables qui obligent notre chauffeur à faire des bonds et de toujours nous avoir à l'œil pour éviter de nous perdre de vue et de

se perdre. Merci Dimitri pour la patience dont tu as fait preuve. La première portion nous a vu sur des trajets très agréables et dont nous raffolons. Pour ce qui est du deuxième, les cyclos locaux ne doivent pas trouver le même plaisir que nous mais c'est leur quotidien. Bravo à Christophe, Jean-Jacques, Louis, Nounours, Thierry et le p'tit qui ont réalisé la totalité du parcours.

## En mai, il y eut encore le séjour à Dieppe :



Hé oui, nous n'avons pas l'habitude de photographier notre Movano dans des postures désagréables. Il a trop décompressé et il était dangereux de mettre en péril la suite de sa saison. Il va passer dans des mains qui vont lui rendre sa brillance d'avant en attendant son retour parmi nous. Kevin, Benoît et Wilmy ont dû s'abstenir de participer pour des raisons physiques. Dommage, car J J nous a permis d'apprécier les parcours qu'il nous avait préparés. Alain Gilles, notre hôte cyclo, a confirmé tout le bien dont les participants nous ont gratifié. L'hôtel a réjoui La Margelle par sa disponibilité et sa bonne cuisine.

Malgré les kilomètres parcourus, personne n'est rentré avec une perte de poids car la plupart ont pris 2 kilos. Tout le monde redemande des séjours pareils même si nous n'avons jamais été un groupe si restreint à l'exception de notre première organisation à Gerbépal où nous étions 27.



**En juin, il y aura aussi  
Les Petits Braquets à Nannine !**

Le 16/06 est la date retenue pour notre challenge annuel « La randonnée des Petits Braquets ». Vous pouvez trouver tous les détails sur leur site <https://cyclonaninne.be>. Quatre distances sont proposées et nous vous demanderons de nous faire part de votre intérêt :

- 55 km avec 765 m de dénivelé,
- 81 km avec 1.199 m de dénivelé (Brevet à Dénivelé),
- 110 km avec 1.745 m de dénivelé (BAD)
- 156 km avec 2.348 m de dénivelé (BAD).

Sur le site, vous trouverez les cartes en rapport avec les différents parcours ainsi que les itinéraires détaillés complétés par les ravitos. Vous pourrez consulter également les graphiques montrant les dénivelés. Si vous le désirez, vous avez également la possibilité de télécharger les parcours et d'avoir sous la main toutes les informations que vous désirerez. Dès dimanche, nous prendrons note des intéressés à cette activité car nous devons prévoir les transferts ainsi que l'assistance nécessaire.

**Changement de date : la sortie mensuelle vers Genval est repoussée au samedi 30/06 car le 23/06 la Belgique joue à 14 h. Par contre, le 30/06 le premier match aura lieu à 16 h la randonnée devrait être terminée et notre groupe serait rentré pour pouvoir assister au match.**

Dim 3 juin, Départ à 8 h 30	Dim 10 juin, Départ à 8 h 30	Dim 17 juin, Départ à 8 h 30	Dim 24 juin, Départ à 8 h 30	Sam 30 juin, Départ à 8 h 30
+- 70 km	+- 69 km	+- 70 km	+- 70 km	+- 132 km

**Ets DEBOIS sa**  
Rue de la Gare, 45 - 1367 RAMILLIES  
Tél 081 87 73 18 - Fax: 081 87 86 60

**CHANTIER COMBUSART**  
Rue du Sart, 35 - 1370 MELIN  
Tel & Fax: 010 81 15 39

GASOIL DE CHAUFFAGE  
SPECIAL "EXTRA" TRACTEUR  
PETROL LAMPANT - DIESEL+

**Auto-Contact**  
Le spécialiste en pneus

Disponibles sur  
App Store  
Google play

Nivelles : 067/21 44 45  
Wavre : 010/45 47 21  
Gembloux : 081/61 04 21

[www.autocontact.be](http://www.autocontact.be)

<p><b>A E</b></p> <p>Merdorp, Avennes, Fallais, Burdinne, Héron, Hingeon, Cortil-Wodon, Bolinne,</p> <p><b>A E</b></p>	<p><b>A E</b></p> <p>Merdorp, Crehen, Abolens, Omal, Berloz, Montenaken, Lincint, Orp,</p> <p><b>A E</b></p>	<p><b>A E</b></p> <p>Jodoigne, La Bruyère, Hamme-mille, Nethen, Archennes, Hèze, Sart-Risbart, Thorembais-les-B,</p> <p><b>A E</b></p>	<p><b>A E</b></p> <p>Noduwez, Racour, Landen, Kerckom-lez-St T, Borlo, Cortis, Bertrée, Petit-Hallet,</p> <p><b>A E</b></p>	<p><b>A E</b></p> <p>La Bruyère, Vaalbeek, Duisburg, Genval, Lasne, Genappe, Mont-St-Guibert, Orbais,</p> <p><b>A E</b></p>
--	--	--	---	---