

Elle m'énerve cette phrase
« il faut toujours voir les choses du bon côté »
Genre si tu tombes d'un escalier,
tu vas dire « cool, je suis déjà en bas ».

*_*_*_*_*_*_*_*_*_*

Toutes mes tentatives de régime se sont soldées par un bide.

*_*_*_*_*_*_*_*_*_*

La sénosillicaphobie est la peur des verres de bières vides

*_*_*_*_*_*_*_*_*_*

Appréciation scolaire :

Elève fantôme, mais qui manque totalement d'esprit.



Programme octobre 2019

Dim 06 oct : 8 h 30, sortie dominicale, +- 69 km

**Sam 12 oct : 7 h, chargement des vélos
et départ vers Jambes**

**8 h départ du groupe allure du dimanche
sur le 90 km Wheels on Fire**

Dim 13 sept : 8 h 30, sortie dominicale, +- 70 km

Dim 20 oct : 9 h, sortie dominicale, +- 59 km

Dim 27 oct : 9 h, sortie dominicale, +-ouille km

Le départ se prend toujours au local, chez Anita



Je suis là à te regarder à la dérobée, je n'ose le faire franchement et pourtant tu sais que je t'observe. J'épie le moindre de tes gestes, je surveille le plus léger mouvement de tes lèvres pour entendre un message d'espoir. Je souffre de te voir amorphe. Pourquoi ? Est-ce l'angoisse qui te paralyse ou est-ce la perplexité ou encore l'incompréhension ? Tu avais toujours un moral d'acier et rien ne t'était impossible. Tu n'as eu de cesse de me pousser à oser entreprendre, à me lancer des challenges que je n'osais imaginer même dans mes rêves les plus fous. Tu m'as toujours dit avoir plusieurs vies et je sais que tu en as brûlé quelques-unes mais ... Aussi loin que ma mémoire me ramène, tu as toujours été à mes côtés et je n'ose imaginer l'avenir sans toi. Et pourtant, et pourtant, je crains le pire. Je ne t'ai jamais vu ainsi, je ne te reconnais plus. Es-tu lasse à ce point de ne plus avoir envie, es-tu tétanisée de subir ces abandons, ces échecs ? Ton dynamisme se réduit comme peau de chagrin. Oui, je sais que tout change, tout évolue mais Je crains l'avenir sans toi, convivialité.

Bonne fin de saison mais pas de l'année cyclo.



BON ANNIVERSAIRE À

Didier Schellens le 16, Bernard le 27 et Guy le 29.

« Octobre le vaillant - Surmène le paysan »



En octobre, ce sera
Wheels on Fire !

Les Pompiers de Namur organisent une sortie appelée Wheels on Fire. Il y aura 3 distances 65 km avec 730 m de dénivelé, 90 km avec 950 m et 115 km avec 1485 m de dénivelé. Jusqu'à présent, nous n'avons aucune connaissance des parcours. Ces activités cyclo sont organisées lors des portes ouvertes des pompiers. Vous pourrez en profiter pour jeter un regard sur leur matériel. Nous avons demandé aux organisateurs de pouvoir télécharger les parcours mais nous n'avons aucune réponse actuellement. Le lieu de départ et de rendez-vous est la Caserne des pompiers, 55, chaussée de Liège, 5100 Jambes. Le groupe allure du dimanche, participera aux 90 km avec 950 m de dénivelé.

ATTENTIF HEIN !



Horaires d'octobre :

Nous appliquerons le même principe que ces dernières années, c'est-à-dire les 2 premiers dimanches (06 et 13/10) à 8 h 30 et les 2 derniers (20 et 27/10) à 9 h. N'oubliez pas le changement d'heure qui se fera dans la nuit du 27 au 28 octobre à 3 h du matin. Attentifs, mettez votre réveil pour changer l'heure, hein !

CE WEEK-END : PASSAGE A L'HEURE D'HIVER

TU DEVRAIS TE COUVRIR MON LOULOU,
CETTE NUIT ON PASSE A L'HEURE D'HIVER.



Questionnaire à compléter.

Cette année encore un formulaire est mis à votre disposition pour vous exprimer. Si vous ne trouvez pas le sujet qui vous intéresse, ajoutez-le. Même si certains prétendent le contraire, le comité est à l'écoute de ses membres. La convivialité est le meilleur moyen de prendre du plaisir au sein de notre groupe. Évidemment, il n'est pas obligatoire de le compléter.

*_*_*_*_*_*_*_*_*_*_*_*_*_*_*

L'instituteur, chargé d'un examen d'entrée, questionne un gamin :

- ❖ Comment vous appelez-vous ?
 - ❖ Durand, m'sieur !
 - ❖ Eh bien, pourquoi riez-vous ?
- Alors, l'élève répond :
- ❖ Parce que je suis content d'avoir si bien répondu à la première question.



Milano-Sanremo 07/06/2020.

Comme vous l'avez entendu, quelques-uns de nos membres envisagent de participer à Milano-Sanremo l'an prochain. Les inscriptions seront ouvertes le 21 octobre, c'est-à-dire très bientôt. Maurice a envoyé à tous les membres une estimation du coût généré par cette participation, il s'agit d'un sacré budget. Celui-ci a été établi en choisissant la méthode la moins fatigante, c'est-à-dire avec un voyage en avion.

Revoici cette estimation :

- Estimation budget,
si l'on suit le programme des organisateurs :
(Arrivée le samedi ; retour le lundi)
- 1- inscription M-SR : 82€
 - 2- vols : 200 € A/R - retour via Nice.
Ryanair + Easyjet.
 - 3- navette aéroport (Milan + SR- Nice) : 165€
 - 4- transport bagages porte à porte (Milan-SR): 30€
 - 5- 2 hôtels : 180€
 - 6- bouffe : 100€

Total : 757 €



1993 : 7 margelliens, 3 accompagnants et 2 chauffeurs

Afin de pouvoir visionner tous les renseignements dont vous aurez besoin, activez le site des organisateurs : <https://milano-sanremo.org/fr/>

Il ne faut pas oublier qu'il y a d'autres moyens de se rendre à Milano. Mais tout cela dépendra du nombre de participants car il y a peut-être d'autres solutions et qui seraient moins onéreuse. Mais pour cela il est nécessaire que vous fassiez connaître votre intérêt le plus rapidement possible. Si vous n'êtes pas très nombreux, il y aurait une possibilité de pouvoir partir en camionnette ce qui serait moins coûteux. Il faut prévoir être plusieurs à prendre le volant et suivant le parcours emprunté, il y aura des péages, des taxes comme la Suisse. Il vous faudra relever les inscriptions la veille du départ, prévoir de quoi ne pas avoir une fringale.



1999 : 13 margelliens, 3 accompagnants et 4 chauffeurs

Vous avez compris qu'il est nécessaire de vous préparer car les heures de selle seront nombreuses et inhabituelles. Si la première partie est plate ou en faux plat descendant, elle vous amène au pied du Turchino après +/- 115 km faits à vive allure. La montée est particulière en ce sens qu'on y trouve de tout et le premier ravitaillement sera à Ovada au km 120. Les ravitaillements sont peu nombreux, il vous faudra prévoir de quoi vous ravitailler, avoir les poches pleines.

Après Savona, quelques bosses vous distrairont mais ne sont pas pénibles. Ensuite, il y aura de nombreuses plages, des endroits agréables à regarder et c'est ce dont vous ne devez pas vous priver.





2004 : 16 margelliens et nos 4 chauffeurs

Les capi Mele, Cervo et Berta se situent entre le km 250 et 264. Aucun de ceux-ci n'est difficile mais ils arrivent quand la fatigue commence à se faire sentir. Seul le capo Berta a un passage à 8 %. La Cipressa arrive au km 275 avec un virage à droite droit debout mais s'aplatit au fur et à mesure que vous montez. Il se termine même par un faux plat,,,,, voyez les pros qui sont au sprint pour être placés pour la descente. Et, enfin, le Pioggio de Sanremo au km 293. Vous aussi au virage de la fontaine en son sommet, vous serez émus et heureux.

Évidemment, ce challenge ne s'arrête pas à la pédale, il faut s'y rendre et en revenir. Pour passer 3 jours, 2 dans les transports et 1 sur le vélo, il faut être en bonne condition. Mais ce n'est pas pour cela qu'on ne s'y amuse pas. D'ailleurs tous ceux qui y ont participé, en ont de merveilleux souvenirs, même nos chauffeurs.

Donc, si vous êtes intéressés, faites-vous connaître et prévoyez vous entraîner à la selle et sur des kilométrages qui augmentent chaque semaine et chaque mois. Hein !



Dim 06 oct. Départ 8 h 30 +- 69 km	Sam 12 oct. Départ +- 90 km	Dim 13 oct. Départ 8 h 30 +- 70 km	Dim 20 oct. Départ 9 h +- 59 km	Dim 27 oct. Départ 9 h +- km
A E		A E	A E	A E
Jodoigne, Hélicine, Eliksem, Neerlanden, Wilderen, Velm, Wamont, Lincet,		Noville-sur-Meh, Grand-Leez, Beuzet, Gembloux, Cortil-Noirmont, Walhain, Odenge, Glimes,	Merdorp, Meeffe, Avennes, Oteppe, Hannêche, Cortil-Wodon, Longchamps, Taviers,	
A E		A E	A E	A E