

Un célibataire, c'est quelqu'un qui peut
descendre de son lit des 2 côtés ...

* * * * *

Je ne peux pas

Je suis népuisé.

Bin oui, épuisé depuis la naissance

* * * * *

Je me suis marié 2 fois ; 2 catastrophes !
Ma première femme est partie,
La deuxième est restée.



Programme mars 2024

Dim 03 mars, **9 h 29/30**, sortie dominicale +- 44/53 km
Dim 10 mars, 9 h 29/30, sortie dominicale +- 47/56 km
Dim 17 mars, **8 h 59/9 h**, sortie dominicale +- 54/62 km
Dim 24 mars, 8 h 59/9 h, sortie dominicale +- 57/65 km
Sam 30 mars, 9 h, +- 81 km
Passage à l'heure d'été.
Dim 31 mars, **8 h 29/30**, sortie dominicale +- 62/70 km

**_*_*_*_*_*_*_*_*

Le départ se prend toujours au local



Le cerisier japonais du voisin est déjà en fleurs. Si le vôtre est bien orienté, il doit aussi être en fleurs. Il en va de même de nos cracks qui n'ont pas arrêté de pédaler malgré les conditions météo déplorables qui ont perturbés quelques autres moins audacieux.

Rappelez-vous l'an passé, nous vous avons souhaité de devenir tous des **cracks** comme : **Cyclos, Responsables, Actifs, Conviviaux, Solidaires**. Pour poursuivre cette transformation, nous n'hésiterons pas à nous motiver en employant davantage notre groupe WhatsApp pour mieux communiquer, nous entraider et surtout partager.

Il a été remarqué que certains ne semblent pas au courant du programme de notre club pour 2024. Le mensuel de janvier/février est copieux puisqu'il est un compte-rendu de l'A G, au cours de laquelle, le comité dresse le bilan de l'année précédente et présente des projets à confirmer pour la saison suivante. Trop de blablas papier et pas assez de temps pour prendre connaissance de toute cette littérature ? Peut-être que oui, peut-être que non car ce qui était vrai hier ne l'est pas forcément aujourd'hui. Ne faudrait-il pas faire évoluer le mensuel ? Vous trouverez ci-après un condensé du programme 2024 pour répondre aux questions que certains posent.

Bonne route à tous !

Bon anniversaire à

Louison Bobet né le 12-03-1925, 1^{er} triple vainqueur du Tour de France en 1953-1954-1955. À Mario Cipollini et Tony Rominger aussi.

« Les femmes viennent de Vénus, les hommes mangent des Mars »

MC Solaar

Rappel du programme 2024.

- ❖ **Notre diner annuel a eu lieu le 11/02/2024** au Prince Noir.
- ❖ **Horaire sorties dominicales** : 9 h 30 les 03 et 10/03
9 h les 17 et 24/03
8 h 30 à partir du 31/03 jusqu'au 29/09.
Le mois d'octobre, départ à 9 h.
- ❖ Le séjour de la **Pentecôte** aura lieu du 18 au 20/05. Nous serons à l'hôtel Villa Marine Le Tréport. <https://www.hotel-lavillamarine.com/>
- ❖ **Notre repas financier** aura lieu le 07-09-2024 à la salle de l'Entité à Jauche.
- ❖ **Challenge 2024**, le choix s'est porté sur une organisation propre. Nous rejoindrons **Rochehaut au départ d'A E.** le 22-06.
- ❖ **Nos sorties mensuelles :**
 - ❖ **30 mars, nous créerons un parcours de +- 80 km**
 - ❖ **27 avril, nous créerons un parcours de +- 100 km.**
 - ❖ *Ensuite organisations FFBC :*
 - ❖ 25 mai : Meux-Durbuy-Meux Meux 90 ou 150 km
 - ❖ **22 Juin, voyez ci-dessus la rubrique Challenge 2024**
 - ❖ 20 juillet : les Boucles de la Meuse Vedrin 80 ou 120 km
 - ❖ 17 août : randonnée des moissons Meux 100 km
 - ❖ 15 septembre la Guy Minsart Hélécine 75 km
 - ❖ 29 septembre la fête du vélo Crehen 65 km
 - ❖ 19 octobre la route du Pèket Vedrin 85 ou 105 km
- ❖ **Le BBQ** aura lieu le 11/08 mais le lieu sera déterminé plus tard.

La Photo annuelle aura lieu le 03 mars. Soyez présents dès 9 h 20 afin que notre kwikwi puisse tirer le meilleur parti de notre bonne humeur. Nous espérons que cette année, Anita nous fera l'honneur de poser pour nous. Merci à l'avance.

Inscription à la sortie mensuelle du samedi 30 mars. Il s'agira d'une activité propre à La Margelle et nous serons emmenés par notre Président qui se chargera de confectionner un parcours d'environ 80 km. Afin de faciliter la tâche de tout un chacun, faites connaître votre présence en employant le lien :

[2024 Randonnées extérieures 2024 - Google Sheets](#)

Formulaire mutuelle. Christophe se fera une joie de vous offrir un autographe qui sera bientôt reconnu et célébré par tous. Il s'est déjà exercé à quelques reprises cette année. Nouveauté, que ceux qui sont affiliés à Solidaris n'oublient pas qu'à partir de ce 01 janvier, ils peuvent également bénéficier d'un remboursement.

L'instituteur demande :

- Quel est le meilleur moment pour cueillir des cerises.
Toto répond :
- Quand le chien de la voisine est attaché, Monsieur.



Changement de l'heure. Passage à l'heure d'été, on avance le réveil d'une heure et ce sera la nuit du 30 au 31/03. Le lendemain 31 mars, le départ du dimanche se prendra à 8 30 jusqu'à la fin de septembre. Prends garde à ton réveil, hein !

- Au fait Toto, ta rédaction sur ton chien ressemble mot pour mot à celle de ton frère.
- Bien sûr, Monsieur, nous avons le même chien !



Parcours pour les A

Dim 3 mars Départ 9 h 29 +- 53 km	Dim 10 mars Départ 9 h 29 +- 56 km	Dim 17 mars Départ 8 h 59 +- 62 km	Dim 24 mars Départ 8 h 59 +- 65 km	Dim 31 mars Départ 8 h 29 +- 70 km
A E Bomal, Glimes, Perwez, Grand-Leez, Meux, Aische-en-Refail, Eghezée, Bolinne, A E	A E Huppaye, Marilles, Hélécine, Ezemaal, Dormaal, Neerwinden, Pellaines, Orp, A-E	A-E, Taviers, Hemptinne, Avin, Avenues, Les Waleffes, Cras-Avernas, Avernas-le Baud, Orp, A-E	A-E, Taviers, Hanret, Wasseiges, Cognelée, Boscailles, Longchamps, Aische-en-Refail, Petit-Rosière, A-E	A-E, Jodoigne, Dongelberg, Longueville, Chaumont, Walhain, Tourinnes-st-L, Grand-Leez, Perwez, A-E

Parcours pour les B

Dim 3 mars Départ 9 h 30 +- 44 km	Dim 10 mars Départ 9 h 30 +- 47 km	Dim 17 mars Départ 9 h +- 54 km	Dim 24 mars Départ 9 h +- 57 km	Dim 31 mars Départ 8 h 30 +- 62 km
A E Bomal, Glimes, Perwez, Grand-Leez, Aische-en-Refail, Mehaigne, Eghezée, Bolinne, A E	A E Huppaye, Marilles, Hélécine, Ezemaal, Neerhespen, Neerwinden, Pellaines, Orp, A-E	A-E, Taviers, Hemptinne, Avin, Avenues, Geer, Cras-Avernas, Avernas-le Baud, Orp, A-E	A-E, Taviers, Hanret, Sart d'Avril, Cognelée, Boscailles, Longchamps, Aische-en-Refail, Petit-Rosière, A-E	A-E, Jodoigne, Dongelberg, Longueville, Nil-St-Vincent, Walhain, Tourinnes-st-L, Grand-Leez, Perwez, A-E

