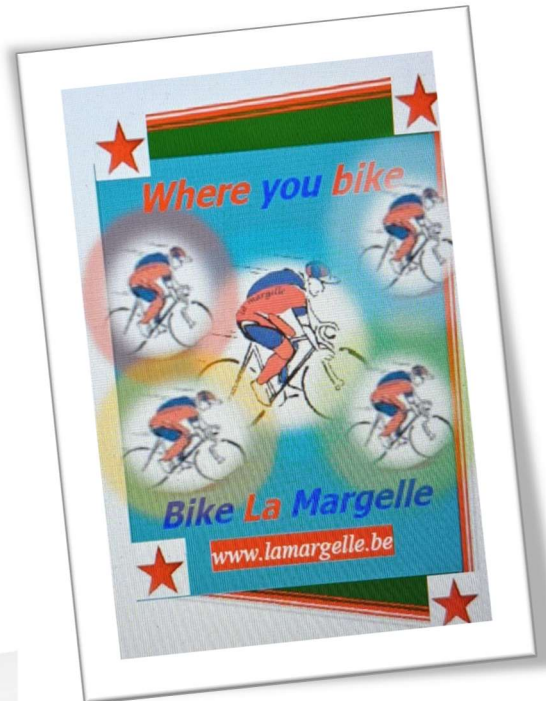


La Margelle avril 2025



*Le vélo ! c'est bon pour la
circulation ; ça fait toujours
une voiture de moins.*

Françoise Dorin



Rouler propre à La Margelle, partie 1 (rappel).

1. A vélo, le code, tu es censé le connaître. Alors si tu l'ignores, Stop. Le permis pourrait sauter. Donc, je respecte le code de la route. Et je dirige mon vélo de la même manière que tout autre usager de la route.

Exemple : contourner les chicanes est une manœuvre obligatoire.

2. J'utilise un vélo en parfait état mécanique.

3. Se munir de sa carte d'identité, 2 vignettes de sa mutuelle. Être en possession d'un document reprenant un ou plusieurs n° de téléphone à contacter en cas d'urgence, son groupe sanguin, les médicaments employés, les contre-indications, les allergies et les affections dont on souffre.

4 Afin de ne pas trop pénaliser le groupe, je m'engage à prendre le départ en ayant un entraînement suffisamment régulier et intensif ; si ce n'est pas le cas, je me lance sur une distance plus en rapport avec ma forme du moment. Adapter son rythme à ses capacités. Chacun doit avoir conscience de ses capacités et de ses ressources réelles. Si durant la randonnée, quelques faiblesses apparaissent, ne pas hésiter à monter dans le véhicule d'assistance afin de ne pas puiser inutilement dans ses réserves, mais également afin de ne pas réduire la bonne marche du groupe.

Programme d'avril 2025

Dimanche 6 avril : 8h30 (A) +- 73 km (B) +- 65 km

Dimanche 13 avril : 8h30 (A) +- 76 km (B) +- 65 km

Dimanche 20 avril : 8h30 (A) +- 76 km (B) +- 65 km

Dimanche 27 avril : 8h30 (A) +- 76 km (B) +- 65 km

Samedi 26 avril : 8h30, sortie mensuelle organisée par La Margelle +- 100 km (A,B)

BON ANNIVERSAIRE À



Jean-Pierre le 5, Bruno le 16, Patrick et Vincent le 22, J-P Declercq le 24

Stéphanie le 28, Dany le 29.

ROLAND LE 24

Sortie mensuel organisée par La Margelle, 100 km départ 8h30

*Autre-Eglise, Ambresin, Tourinne, Seraing-Le-Château, Fexhe-le-Haut-clocher,
Lens-sur-Geer, Oleye, Geer, Grand-Hallet, A-E.*

Groupe A

Dimanche 06/04 8h30 + _ 73 Km	Dimanche 13/04 8h30 + _ 76 Km	Dimanche 20/04 8h30 + _ 76 km	Dimanche 27/04 8h30 + _ 76 Km	 Ets DEBOIS sa Rue de la Gare, 45 - 1367 RAMILLIES Tél 081 87 73 18 - Fax: 081 87 86 60 CHANTIER COMBUSART Rue du Sart, 25 - 1370 MELIN Tél & Fax: 010 81 15 39 GASOIL DE CHAUFFAGE SPECIAL "EXTRA" TRACTEUR PETROL LAMPANT - DIESEL
-A-E -Enines -Jodoigne -Meldert -Opvelp -Greze-Doiceau -Hèze -Incourt -Glimes -A-E	-AE -Perwez -Orbais -Grand-Leez -Lonzée -Rhisnes -Cognelée -Cortil-Wodon -Bolinne -A-E	-A-E -Noduwez -Ezemaal -Neerlanden -Velm -Jeuk -Abolens -Poucet -Petit-Hallet -A-E	-A-E -Jodoigne -Hoegaarden -La Bruyère -Greze-Doiceau -Bonlez -Corbais -Orbais -Perwez -A-E	  

SCHMIDT
WAVRE
010/23.27.00

CUISINES
BAINS
RANGEMENTS
SUR MESURE

Station
Saint-Michel S.A.
Chaussée de Jodoigne, 3 B - 1315 Glimes



Groupe B

Dimanche 06/04 8h30 + _ 65Km	Dimanche 13/04 8h30 + _ 65 Km	Dimanche 20/04 8h30 + _ 65 Km	Dimanche 27/04 8h30 + _ 65 km	
-A-E -Enines -St-Jean-Geest -Hoegaarden -L'Ecluse -La Bruyère -Roux-Miroir -Opprebais -Glimes -A-E	-A-E -Perwez -Grand-Leez -La Bruyère -Rhisnes -Daussoulx -Tillier -Hanret --A-E	-A-E -Marilles -Hélécine -Neerwinden -Velm -Muizen -Klein-Vorsen -Poucet -Merdorp -A-E	-A-E -Jodoigne -Incourt -Longueville -Bonlez -Corroy-Le-Grand -Tourinnes-St-Lambert -Malèves -Perwez -A-E	



Si la météo est favorable, nous réaliserons la photo du club lors de la sortie du dimanche 6 avril. Si vous ne prévoyez pas de rouler ce jour-là, pourriez-vous s'il vous plaît dans la mesure de vos moyens être tout de même présent à 8h15 sans vous mettre sur votre trente-et-un, mais tout de même endimanché de la veste du club, ceci afin de nous éviter des retouches et ajouts sur le cliché. Le circuit de cette première sortie d'avril passera par Enines, nous ferons un petit crochet afin de saluer Roland et déposer la petite stèle présentée lors du repas de février. Au cas où la météo serait défavorable, nous vous contacterons deux jours avant afin de reporter la photo. Nous garderons également le circuit passant par Enines bien au chaud pour une autre fois.



WHERE YOU BIKE, BIKE LA MARGELLE