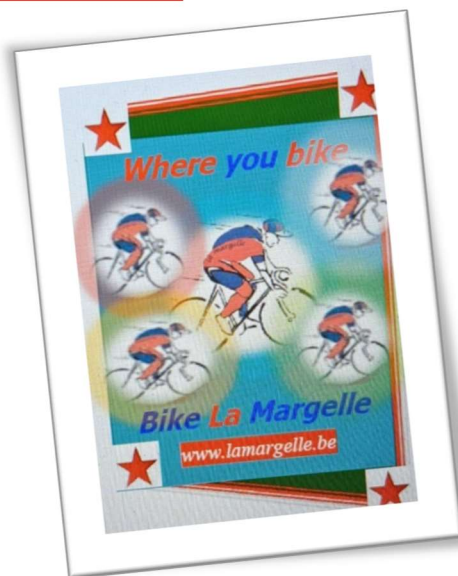


La Margelle septembre

2025



*Si l'on passait l'année entière en vacances,
s'amuser serait aussi épuisant que travailler.*

Programme de septembre 2025

Dimanche 7 septembre : repos pour les valeureux.

Samedi 13 septembre : sortie la Guy Minsart à Hélécine, voir explications.

Dimanche 14 septembre : 8 h 30 (A) +- 72 km (B) +- 65 km

Dimanche 21 septembre : 8 h 30 (A) +- 76 km (B) +- 65 km

Dimanche 28 septembre : fête du vélo à Crehen, voir explications (départ du local de Crehen)

Rouler propre à La Margelle, partie 6 et fin (rappel)

24- Je respecte les consignes des capitaines de route. Les capitaines de tête donnent le feu vert et autorisent les cyclos de grimper chacun à leur rythme, lors des montées pentues qui ne permettent pas de rester groupés. J'observe les consignes des organisateurs tant pour les manifestations du club que pour celles extérieures au club.

25- Lorsqu'on croise un cheval, il est nécessaire de faire silence, car il s'agit d'un animal susceptible.

26- Respecter l'environnement : tout emballage non-dégradable, que ce soit du papier, de l'alu, du plastique, une chambre à air, etc..ne sera pas jeté ou abandonné sur le bord de la route. Tous les maillots ont plusieurs poches et, de plus, il y a une poubelle dans le véhicule d'assistance.

27- Je reste poli et courtois avec mes camarades et les autres usagers de la route.

28- De retour au local, dégager rapidement la route pour permettre au véhicule d'assistance de libérer à son tour la route. Ne pas déposer son vélo sur un autre de manière désinvolte, car on respecte le matériel de son camarade.

29- En toutes circonstances, restons polis et courtois. La route ne nous appartient pas, mais nous la partageons avec les autres usagers.



Séance rétro

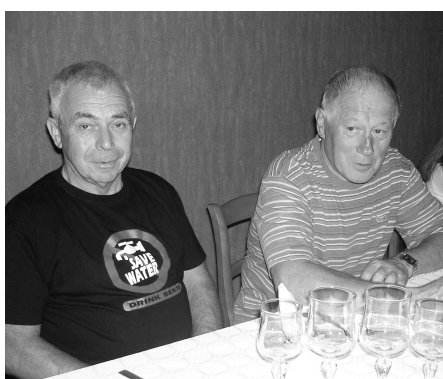


Pentecôtes 2007 à Nampont (Pas-De-Calais)



Nampont-Hôtel (2007)

Nampont, barbecue Beaumetz (2007)



Groupe A

Dimanche 07/09	Dimanche 14/09 8h30 + - 72 km	Dimanche 21/09 8h30 + - 76 km	Dimanche 28/09 8h30 + - 74km (Crehen)	
Repos pour les valeuroux.  	-A-E -Maret -Thisnes -Avin -Waret- l'Evêque -Franc-Waret -Boscailles -Longchamps -Taviers -A-E	-A-E -Merdorp -Ciplet -Fumal -Wanzoul -Couthuin -Héron -Hannêche -Boneffe -A-E	-Crehen -Abolens -Celles -Fallais -Marneffe -Moha -Couthuin -Oteppe -Meeffe -Crehen	  

N'oublions pas l'un des aspects essentiels de notre charte qui vise à assurer le bon déroulement de nos randonnées.

Lorsque nous empruntons une chicane, en exemple ci-dessous, il est vivement conseillé de suivre le mouvement de nos leaders. Nos capitaines prendront toujours cette chicane du côté gauche comme les véhicules, ceci pour des raisons de sécurité. Il est donc recommandé de ne pas emprunter le côté droit, bien que le dessin signale cette voie pour les vélos. En effet, il y a quelques années, le groupe approchait d'une chicane, les capitaines l'empruntent vers la gauche, la grande majorité du groupe suit le mouvement, un ou plusieurs membres ont opté pour le côté droit. Un membre à l'arrière probablement un peu distrait n'a ni pris vers la gauche, ni vers la droite et a fait un tout droit l'entraînant sans détour vers le sol. Un seul mouvement uniforme permet de réduire considérablement certains doutes et les risques d'accidents.



Groupe B

<i>Dimanche</i> <i>07/09</i>	<i>Dimanche</i> <i>14/09</i> <i>8h30</i> <i>+- - 65 km</i>	<i>Dimanche</i> <i>21/09</i> <i>8h30</i> <i>+ - 65 Km</i>	<i>Dimanche</i> <i>28/09</i> <i>8h30</i> <i>+ - 65 km</i> <i>(Crehen)</i>	
Repos pour les valeureux.	-A-E -Maret -Thisnes -Waloppe -Hannêche -Petit-Waret -Franc-Waret -Hanret -Taviers -A-E	-A-E -Taviers -Hemptinne -Burdinne -Marneffe -Fallais -Ville-en-Hesbaye -Ambresin -Merdorp -A-E	-Crehen -Abolens -Hollogne-sur-Geer -Les Waleffes -Fumal -Vissoul -Burdinne -Hemtinne -Merdorp -Crehen	    



Bon anniversaire à

Robert le 18, Jean-Jacques le 23, Jean le 26.



Nous y sommes



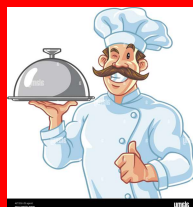
Repas aux moules le 06 septembre 2025 à 18 h.

N'oubliez pas le polo du club.

Pour nous, la rentrée des classes, c'est comme un rêve lointain, de vieux souvenirs. A ce jour, ce qui nous fait vibrer, c'est notre casserole aux moules qui arrive à grands pas. Accrochez-vous, on est sur le point de sauter à pieds joints dans cette journée de boulot qui promet d'être aussi exigeante qu'un marathon. Tant de repas organisés sont bien entendu derrière nous, tant de souvenirs précieux qui nous motivent, car comme chaque année, tous ensemble, avec notre équipe soudée, nous allons à nouveau faire de cette journée un véritable succès. Merci infiniment à chacune et à chacun pour votre soutien précieux.

Nous vous mettrons déjà à contribution samedi dès 9 h 00 car nous procéderons à la mise en place des tables, des chaises, des sets de table et l'aménagement du bar. Nous vous demanderons ensuite d'être présent à partir de 17h 30 avec votre polo pour le lancement du service et la livraison des repas à domicile.

Une petite journée de labeur pour une année de bonheur.



Sortie mensuelle La Guy Minsart

Nous vous suggérons une sortie organisée par le Royal Club Hélécine (samedi 13/09)

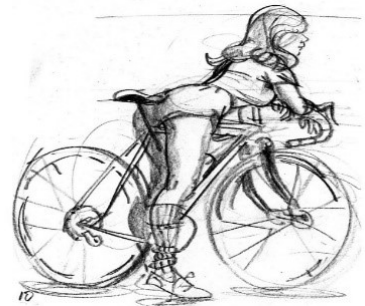
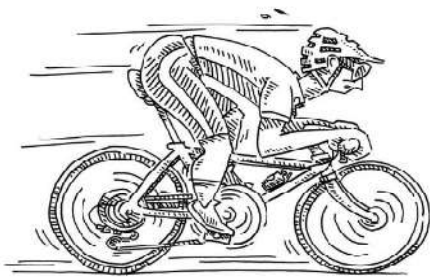
Parcours proposés :

55 km dénivelé + 431 m / 73 km dénivelé + 549 m / 90 km dénivelé + 836 m / 120 km dénivelé + 1200 m (inscriptions de 8 h 00 à 10 h 00). Trajets à télécharger sur le site d'Hélécine.

Pour les membres intéressés, veuillez s'il vous plait faire savoir votre choix au comité la semaine qui précède la sortie afin que nous puissions nous regrouper au départ vers 8h30 selon les trajets empruntés.

Adresse : rue du moulin 15 à 1357 Hélécine.

La sortie du dimanche 28/09 se fera tout comme les années précédentes au départ de Crehen (La Fête du vélo) départ 8 h 30, adresse rue de Wasseiges 80 à 4280 CREHEN.



WHERE YOU BIKE, BIKE LA MARGELLE