

LA Margelle mars 2026



Heureux de vous revoir !

La trêve hivernale est derrière nous. Certaines en ont profité pour se remettre tranquillement en forme après leur opération, tandis que pour d'autres, la saison hivernale a été l'occasion de reposer les jambes et de recharger les batteries. Pour les plus courageux, la météo hivernale ne les a pas empêchés de se retrouver le dimanche matin pour parcourir quelques dizaines de kilomètres soigneusement enveloppés sous une bonne couche de protection, pour ensuite se retrouver au local afin de se réhydrater de la manière la plus naturelle qui soit. La trêve prenant fin, l'envie de pratiquer le vélo se manifeste à nouveau, poussant les jambes à retrouver leur activité. Etant donné que pour certains membres le vélo n'a plus été un compagnon régulier durant l'hiver, nous reprendrons la route ce dimanche 1 mars avec une moyenne légèrement inférieure comme chaque début de saison dans le but de redonner l'impulsion nécessaire pour relancer la machine mais également pour retrouver petit à petit nos réflexes de sécurité, peut-être un peu oubliés pendant la pause. Veillons avant tout aux distances de protection au sein du peloton, une reprise est fréquemment associée à une certaine excitation, à des échanges de discussions, ce qui peut engendrer des distractions.

Prêt (e) à faire vibrer vos compteurs ?? Bonne reprise de saison et bonne route à toutes et tous.



Comme le souligne Eric, en mars, les horaires de départ sont en mode acrobate, n'hésitez pas à afficher un petit post-it sur votre frigo afin d'éviter d'arriver au local en mode naufragé.

Week-end de la Pentecôte

Comme l'année précédente, nous mettons en place le système de paiement échelonné. Nous vous demandons de bien vouloir procéder au premier versement de 100,00 € par couple, si vous êtes en couple, ou par personne, si vous êtes seul, sur le compte **BE78 1450 5516 6686** et ce, au plus tard pour le 10 mars. Un second montant de 100,00 € vous sera demandé au cours du mois d'avril, et le solde sera versé avant notre départ pour le séjour. Nous vous informerons bien entendu dès que possible le montant total de votre séjour.

Programme de mars 2026

Dimanche 1 mars : **9h30** (A) +- 50 km (B) +- 43 km
Dimanche 8 mars: **9h30** (A) +- 54 km (B) +- 43 km
Dimanche 15 mars: **9h00** (A) +- 58 km (B) +- 54 km
Dimanche 22 mars: **9h00** (A) +- 64 km (B) +- 56 km
Samedi 28 mars: **9h00** sortie mensuelle organisée par La Margelle +- 82 km (A,B)
Dimanche 29 mars: **8h30** (A) +- 73 km (B) +-64 km



La traditionnelle photo annuelle sera effectuée dès que possible au cours du mois de mars. Nous vous tiendrons informés quelques jours avant l'une de nos sorties dominicales.

Sorties mensuelles

Samedi 28/03 : sortie organisée par La Margelle

Samedi 25/03 : sortie organisée par La Margelle

Samedi 30/05 : Meux

Samedi 27/06 : Fexhe-le-Haut-Clocher

Samedi 12/07 : Vedrin

Samedi 22/08 : Emynes (randonnées des moissons)

Samedi 12/09 : Hélécine (Guy Minsart)

Samedi 31/10 : Vedrin (la redoutable route du péket)



Séance rétro



Bédoin- Ventoux par Sault 2006



Groupe A

Dimanche 01/03 9h30 +- 50 km	Dimanche 08/03 9h30 +- 54 km	Dimanche 15/03 9h00 +- 58 Km	Dimanche 22/03 9h00 +- 64 km	Dimanche 29/03 8h30 +- 73 km
-A-E -Grand-Rosière -Eghezée -Boscailles -Cognelée -Franc-Waret -Forville -Wasseiges -Jandrenouille -A-E	-A-E -Bomal -Glimes -Perwez -Grand-Leez -Liernu -Longchamps -Bolinne -Branchon - A-E	-A-E -Ramillies -Hemptinne -Avin -Lens-St-Remy -Trognée -Waasmont -Pellaines -Orp -A-E	-A-E -Jandrenouille -Crehen -Poucet -Lens-St-Remy -Ciplet -Acosse -Hemptinne -Taviers -A-E	-A-E -Orp -Hélécine -Orsmaal -Neerlinter -Bunsbeek -Vissenaken -Hoegaarden -Jodoigne -A-E
				  

La sortie mensuelle de ce mois sera organisée le samedi 28 mars, départ prévu à 9h00 de notre local.

82 km : A-E, Lincent, Montenaken, Borlo, Batsheers, Lamine, Waremme, Lens-St-Remy, Thisnes, A-E.

Cotisation

Pour les distraits ou les indécis, il n'est jamais trop tard pour sauter le pas et poursuivre cette belle aventure.

Groupe B

Dimanche 01/03 9h30 +- 43 km	Dimanche 08/03 9h30 +- 43 km	Dimanche 15/03 9h00 +- 54 Km	Dimanche 22/03 9h00 +- 56 km	Dimanche 29/03 8h30 +- 64 km
-A-E -Ramillies -Eghezée -Boscailles -Cognelée -Marchovelette -Hanret -Bolinne -Ramillies -A-E	-A-E -Bomal -Glimes -Perwez -Grand-Leez -Aische-en-Refail -Mehaigne -Noville-sur-Mehaigne -Ramillies -A-E	-A-E -Taviers -Hemptinne -Avin -Ciplet -Lens-St-Servais -Cras-Avernas -Grand-Hallet -Orp -A-E	-A-E -Jandrenouille -Thisnes -Hannut -Lens-St-Remy -Ciplet -Acosse -Hemptinne -Bolinne -A-E	A-E -Orp -Opheyliсем -Gussenhoven -Oplinter -Sint-Martens -Hoksem -Hoegaarden -Jodoigne --A-E
	 	 		



Bon anniversaire à

Linda le 01-01, Michaël Matton le 21-01, Gilles le 23-01, Simon le 07-02, Vincent Rogge le 19-02, Jacques et André José le 20-02. En mars, c'est le calme plat.



Le samedi 21 mars, l'aérodrome de Namur accueille la Runway Ride- Sylvain Moniquet & Friends. Une sortie vélo caritative au départ de l'aérodrome, avec un parcours de 80 km, des surprises et une arrivée festive. **Ensemble, roulons pour L'Hacienda ASBL.**

La Balade vélo, organisée par Cycling Team 23 et parrainée par Sylvain Moniquet, proposera un départ exceptionnel depuis la piste. Le prix est de 20 € en early bird et 10 € pour les départs libres.

Option 1 : départ peloton VIP- 9h30 (20€ et à partir du 01 mars 25 €) rando non compétitive +- 80 km 800m+ moyenne entre 29 et 30 km/h avec une partie du trajet sur la piste de l'aérodrome.

OU

Option 2 : départ libre-10h30 à 13h00 (10€) même tracé en autonomie (sans la piste).

Le printemps de l'aérodrome de Namur, rue du Capitaine Aviateur Jacquet 44, 5020 Namur. Nous devons nous renseigner quant au téléchargement du trajet.



Nous tenons à rappeler que cette manifestation cycliste sera effectuée en faveur de L'HACIENDA d'Hédenge, hameau d' Autre-Eglise. Ce centre est un service Résidentiel Général (SRG) agréé. Il s'agit d'un lieu d'accueil et d'hébergement pour 15 enfants et adolescents (3 à 18 ans) en difficultés familiales ou éducatives, mandaté par

le SPJ/SAJ, offrant un accompagnement 24h/24 pour favoriser leur épanouissement. **Nous souhaitons souligner que ce centre est sous la direction de notre ami Gilles Cowez.**

Cette organisation n'est pas intégrée au programme de La Margelle, néanmoins, si vous désirez y participer, n'hésitez pas à vous concerter.



WHERE YOU BIKE, BIKE LA MARGELLE